

¿TIENE SÍNTOMAS DE COVID-19?

¿CUENTA CON seguro de salud?

Llame a su médico de cabecera o clínica.

¿NO CUENTA CON seguro de salud?

SI NO CUENTA CON SEGURO DE SALUD:

Comuníquese con la **Unidad de Cobertura de Salud (Health Coverage Unit, HCU) del Condado de San Mateo** al **650-616-2002** o por medio del correo electrónico **info-hcu@smcgov.org** para recibir asistencia con la prueba de detección y el registro en programas de seguro de salud pública como Medi-Cal, Covered California y ACE.

Para el uso de la **línea directa de ayuda de la HCU**, deje un mensaje con su nombre e información de contacto y un defensor de salud comunitaria le devolverá la llamada en un plazo de 24 horas.

También puede hacer su solicitud en línea en **www.coveredca.com**

SI NECESITA HABLAR CON UNA ENFERMERA URGENTEMENTE:

Llame al **Health Plan of San Mateo**, sin importar su seguro de salud, al **1-833-846-8773**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Una enfermera le preguntará sobre sus síntomas y le dirá si necesita ir a Atención de Urgencia.

Llame a la línea estatal de **Medi-Nurse** al **1-877-409-9052**. La línea está disponible para todos los pacientes de Medi-Cal que no cuenten con un plan de salud. La línea está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para responder cualquier preocupación relacionada con el COVID-19 y con temas médicos en general.

SI TIENE PREOCUPACIONES GENERALES SOBRE SU SALUD:

Llame al **Centro de Contacto para Pacientes Nuevos**, sin importar el estado de su seguro de salud, al **650-372-3200**, de 8:15 a. m. a 4:30 p. m.

www.smchealth.org/smmc-new-patients

PAUTAS GENERALES

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use desinfectante para manos a base de alcohol después de estar en un espacio público, sonarse la nariz, toser o estornudar
- Mantenga al menos 6 pies de distancia entre usted y las demás personas
- Use una mascarilla o un protector facial de tela cuando salga a espacios públicos
- Cuando se encuentre en lugares privados sin mascarilla, siempre cubra su boca y nariz cuando tosa o estornude

Carga pública y alerta relacionada con el COVID-19 de los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos (United States Citizenship and Immigration Services, USCIS): **La búsqueda asistencia médica no tendrá un impacto en su prueba de carga pública ni en su solicitud de inmigración.**



**SAN MATEO
COUNTY HEALTH**

For more information visit [smchealth.org/coronavirus](https://www.smchealth.org/coronavirus)

Fuente: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html#462875